

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зрыкина Маргарита Михайловна
Должность: Директор
Дата подписания: 18.10.2023 10:59:52
Уникальный программный ключ:
16ca88dd558304ee45075941472700caa9f12060



**Частное образовательное учреждение
профессионального образования
«Среднерусский колледж управления и бизнеса»**

ПРИНЯТА
Педагогическим Советом
Протокол № 1 от «29» августа 2023г.
Председатель _____ М.М. Зрыкина

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 01/29-08 от «29» августа 2023г.
Директор _____ М.М. Зрыкина

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

по специальности
44.02.01 Дошкольное образование

г. Калуга, 2023г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее - СПО) 44.02.01 Дошкольное образование утвержденным приказом Минобрнауки России от 27.10.2014 N 1351 (ред. от 13.07.2021) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование"

Организация-разработчик: Частное образовательное учреждение профессионального образования «Среднерусский колледж управления и бизнеса»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании- в профессиональном повышении квалификации и переподготовки в области права и организации социального обеспечения.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

ОК1-ОК11,
ПК1.1-ПК1.4,
ПК2.1-ПК2.6,
ПК3.1-ПК3.3,
ПК4.1-ПК4.5,
ПК5.1-ПК5.3

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Коды формируемых профессиональных и общих компетенций
Умения: организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне ВУС и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные навыки в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	ОК1-ОК11, ПК1.1-ПК1.4, ПК2.1-ПК2.6, ПК3.1-ПК3.3, ПК4.1-ПК4.5, ПК5.1-ПК5.3
Знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения	ОК1-ОК11, ПК1.1-ПК1.4, ПК2.1-ПК2.6, ПК3.1-ПК3.3, ПК4.1-ПК4.5, ПК5.1-ПК5.3

<p>вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения воинских подразделений, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные полученной специальности; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.</p>	
--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	108
в том числе:	
теоретическое обучение	28
практические занятия	40
Самостоятельная работа	40
Промежуточная аттестация	зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1 Основы военной службы		48	
Тема 1.1 Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание	4	2
	1. Организационная структура Вооружённых Сил. Виды и рода войск Вооружённых Сил. 2. Военская обязанность, призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.		
	Самостоятельная работа	5	2
Тема 1.2 Общевойсковые уставы Вооружённых сил России	Содержание	4	2
	1. Устав внутренней службы.		
	2. Устав гарнизонной и караульной службы.		
	3. Строевой устав.		
	4. Дисциплинарный устав.		
Самостоятельная работа	4	2	
Тема 1.3 Строевая подготовка	Содержание	4	2
	1. Строй и управление ими.		
	Практические работы	6	2
	1. Строевая стойка. Строевые приёмы на месте.		
	2. Шаг на месте. Движение строевым и походным шагом.		
	3. Строевые приёмы в движении.		
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
5. Порядок выхода из строя и постановка в строй. Подход к начальнику.			

	6. Построение и перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Размыкание и смыкание строёв.		
	Самостоятельная работа	5	
	1. Строевая стойка. Строевые приёмы на месте, в движении		2
Тема 1.4 Огневая подготовка	Содержание	6	2
	1. Устройство и технические данные автомата Калашникова АК-74		
	2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата		
	Практические работы	6	2
	1. Неполная разборка и сборка автомата АК-74		
	2. Отработка норматива по неполной разборке и сборке автомата АК-74		
	3. Принятие исходного положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе,		
Самостоятельная работа	4	2	
1. Нормативы оценок при выполнении стрельб из автомата АК-74			
Раздел 2 Медико-санитарная подготовка		14	
Тема 2.1 Медико-санитарная подготовка	Содержание	4	2
	1. Общие сведения о ранениях, виды кровотечений, способы остановки кровотечения и обработки ран.		
	2. Первая(доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях, при ожогах.		
	Практические работы	6	2
	1. Порядок остановки кровотечения, наложение кровоостанавливающего жгута.		
	2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних		
	3. Наложение шины на место перелома. Порядок транспортировки пострадавшего		
4. Порядок проведения доврачебной реанимации пострадавшего			
5. Доврачебная помощь при клинической смерти.			
Самостоятельная работа	4		

1. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. 2. Первая (доврачебная) помощь при утоплении 3. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении. 4. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
---	--	--

Раздел 3 Гражданская оборона		46	
Тема 3.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	Содержание 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	2	2
	Самостоятельная работа Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	4	2
Тема 3.2 Организация гражданской обороны	Содержание 1. Оружие массового поражения 2. Средства коллективной и индивидуальной защиты	2	2
	Практические работы 1. СИЗ. Отработка нормативов по использованию СИЗ 2. Средства коллективной защиты. Порядок поведения и выхода из повреждённого 3. Порядок использования приборов радиационной и химической разведки.	4	2
	Самостоятельная работа 1. Оружие массового поражения 2. Средства коллективной и индивидуальной защиты	1	2
	Содержание 1. Защита населения при ЧС природного характера	2	2
	Практические работы	4	2

	1. Действия населения при ЧС природного характера		
	Самостоятельная работа	3	2
	1. Защита населения при землетрясениях, ураганах, бурях, смерчах, грозах		
	2. Защита населения при снежных заносах, сходе лавин, метели, селях, оползнях. 3. Защита населения при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 3.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Солепжание	4	2
	1. Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном и железнодорожном транспорте.		
	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте.		
	Практические занятия	4	2
	1. Отработка действий при авариях на транспортных средствах		
	Самостоятельная работа	2	2
	1. Защита при авариях (катастрофах) водном транспорте		
Тема 3.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание	2	
	1. Аварии (катастрофы) на производственных объектах		
	Практические работы	4	2
	1. Отработка действий при возникновении пожара. Порядок использования первичных средств пожаротушения.		
	2. Отработка действий при авариях с выбросом СДЯВ.		
	3. Отработка действий при авариях на радиационно опасных объектах.		

	Самостоятельная работа	2	2
	1. Защита населения при авариях на объектах водоснабжения и канализации		
Тема 3.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановкой	Содержание	2	
	1. Действия населения при ЧС социального и специфического характера		2
	Практические работы	6	
	1. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники. 2. Обеспечение безопасности при эпидемиях.		2
	Самостоятельная работа	4	2
	1. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, напоминающих взрывное устройство, угрозе и совершённом террористическом акте 2. Обеспечение безопасности во время общественных беспорядков.		
	Всего	108	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета, безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование кабинета:

- рабочее место преподавателя оборудованное персональным компьютером с необходимым программным обеспечением общего и профессионального назначения;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия, плакаты, раздаточный материал;
- Комплект плакатов по Гражданской обороне;
- Комплект плакатов по Основам военной службы.

4 Информационное обеспечение обучения

4.1 Основная учебная литература

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – 6-е изд. – М.: КНОРУС, 2014. – 15 экз

4.2 Электронные издания (электронные ресурсы):

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. www.biblio-online.ru

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 399 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. www.biblio-online.ru

4.3 Дополнительная литература.

1. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов учреждений средних профессиональных образования / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. — М.: ИЦ Академия, 2010. — 176 с.

2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для бакалавров. 19-е изд., пер. и доп. / Э.А. Арустамов. — М.: Дашков и К, 2016. — 448 с.

3. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для бакалавров, 19-е изд., перераб. и доп.(изд:19) / Э.А. Арустамов. — М.: ИТК Дашков и К, 2016. — 448 с.

4. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности. Терминология: Учебное пособие / С.В. Белов, В.С. Ванаев, А.Ф. Козьяков. — М.: МГТУ им. Баумана, 2007. — 304 с.

5. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): Учебник для бакалавров / С.В. Белов. — М.: Юрайт, ИД Юрайт, 2013. — 682 с.

6. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (Техносферная Безопасность): Учебник. 5-н изд., пер. и доп. / С.В. Белов. — Люберцы: Юрайт, 2016. — 702 с.

7. Бемяков, Г.И. Безопасность жизнедеятельности. охрана труда в 2 т. том 2 3-е изд., пер. и доп. учебник для академического бакалавриата / Г.И. Бемяков. — Люберцы: Юрайт, 2016. — 352 с.

5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Освоенные умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование
<ul style="list-style-type: none"> • предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование
<ul style="list-style-type: none"> • использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; 	Оценка выполнения индивидуальных заданий
<ul style="list-style-type: none"> • применять первичные средства пожаротушения; 	Оценка выполнения индивидуальных заданий
<ul style="list-style-type: none"> • ориентироваться в перечне ВУС и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование
<ul style="list-style-type: none"> • применять профессиональные навыки в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; 	Оценка выполнения индивидуальных заданий, практических работ, самостоятельных работ.
<ul style="list-style-type: none"> • владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; 	Оценка выполнения индивидуальных заданий, практических работ, самостоятельных работ.
<ul style="list-style-type: none"> • оказывать первую помощь пострадавшим. 	Оценка выполнения индивидуальных заданий
<p>Усвоенные знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование

безопасности России;	
<ul style="list-style-type: none"> • основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование
<ul style="list-style-type: none"> • основы военной службы и обороны государства; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование, оценка выполнения рефератов
<ul style="list-style-type: none"> • задачи и основные мероприятия гражданской обороны; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование, оценка выполнения рефератов
<ul style="list-style-type: none"> • способы защиты населения от оружия массового поражения; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование, оценка выполнения рефератов
<ul style="list-style-type: none"> • меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре; 	Оценка выполнения индивидуальных заданий, практических работ, самостоятельных работ.
<ul style="list-style-type: none"> • организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование, оценка выполнения рефератов
<ul style="list-style-type: none"> • основные виды вооружения воинских подразделений, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные полученной специальности; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование, оценка выполнения рефератов
<ul style="list-style-type: none"> • область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 	Оценка устного и письменного опроса, тестирование, оценка выполнения рефератов
<ul style="list-style-type: none"> • порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. 	Оценка выполнения индивидуальных заданий, практических работ, самостоятельных работ.
<ul style="list-style-type: none"> • Итоговая аттестация в форме 	Зачет